



Grosse
Exerzitien
im Alltag
2025/26

Gott *einen Ort sichern*

November 2025 bis Pfingsten 2026
Johanneskirche Bern

Die Grossen Exerzitien im Alltag wollen dafür wecken, in den Begegnungen und Ereignissen des alltäglichen Lebens Gott zu suchen und zu finden. Sie helfen, Arbeit und Gebet besser miteinander zu verbinden. Ihr Fokus liegt auf den inneren Regungen und Bewegungen, welche durch die Meditation geistlicher Texte in den täglichen stillen Zeiten ausgelöst werden.

Die Grossen Exerzitien im Alltag sprechen Menschen an, die sich während eines halben Jahres - vom 16. November 2025 bis Pfingsten 2026 - auf einen persönlichen Gebetsweg einlassen wollen und sich gleichzeitig monatlich in der Gruppe zu Austausch und Bestärkung treffen. Gemeinsam mit vielen anderen Gruppen in der deutschen Schweiz, die im gleichen Zeitraum mit den gleichen täglichen Impulsen unterwegs sind, entsteht so eine geistliche Weggemeinschaft in ökumenischer Verbundenheit.

Sich täglich etwas Zeit für Stille und Besinnung zu nehmen, um wirklich in einen Prozess der Vertiefung zu kommen ist die Herausforderung dieser Alltagsexerzitien und ihre Chance zugleich.

Die geistliche Begleitung der Teilnehmenden wird von erfahrenen Exerzitienleitenden zur Verfügung gestellt.

Termine Bern Nord

Dienstag, 26. August 2025, 19.30-21 Uhr, **Infotreffen**, Kirchgemeindehaus Johannes

Dienstag, 30. September 2025, **Anmeldefrist** (schriftliche Anmeldung)

Dienstag, 21. Oktober 2025, 19-21 Uhr **Einführung**, Kirchgemeindehaus Johannes

Eröffnung der Grossen Exerzitien im Alltag

Sonntag 16. November 2025, 10.30 Uhr, **Eröffnungs-Gottesdienst** für alle Gruppen, Kathedrale St.Gallen, mit Imbiss und Rahmenprogramm

Monatliche Treffen

Kirchgemeindehaus / Kirche Bern-Johannes:

Dienstag, 25. November 2025, 19-21 Uhr

Dienstag, 16. Dezember 2025, 19-21 Uhr

Dienstag, 20. Januar 2026, 19-21 Uhr

Dienstag, 17. Februar 2026, 19-21 Uhr

Dienstag, 17. März 2026, 19-21 Uhr

Dienstag, 21. April 2026, 19-21 Uhr

Dienstag, 19. Mai 2026, 19-21 Uhr

Abschluss der Grossen Exerzitien im Alltag

Pfingstmontag, 25. Mai 2026, 11 Uhr, Abschluss-Gottesdienst für alle Gruppen, Münster Bern, mit Mittagessen und Rahmenprogramm

Dienstag, 30. Juni 2026, 19-21 Uhr, Nachklang, Kirchgemeindehaus Johannes / Johanneskirche

Kosten

Übungsbuch und Teilnahme: CHF 150.-

Leitung

Mirjam Wey, ref. Pfarrerin Bern Nord, Exerzitienleiterin/geistliche Begleiterin
Dr. theol. Josef Willa, Pfarreiseelsorger St. Marien, Bern

Auskunft und Anmeldung zum Infotreffen

Bis Montag, 18. August: Mirjam Wey mirjam.vey@refbern.ch

Weitere Austragungsorte und Informationen:

www.grosse-exerzitien-im-alltag.ch

Autorinnen und Inhalt des Übungsbuchs «Gott einen Ort sichern»

Hildegard Aepli (Seelsorgerin Bistum St.Gallen), Mirjam Wey (Reformierte Pfarrerin, Bern Nord) und Annette Schleizer (Expertin für die Schriften von Madeleine Delbrêl) entwickelten gemeinsam das Übungsbuch «Gott einen Ort sichern». Jede Exerzitienwoche richtet sich an den Evangelien des Kirchenjahres aus. Biografie und Texte von Madeleine Delbrêl (1904-1964), einer bedeutenden Frau für die Zukunft der Kirche, ziehen sich wie ein roter Faden durch die ganze Exerzitienzeit.

Das Gedicht von Madeleine Delbrêl «Der Ball des Gehorsams» hat die graphische Gestaltung des Covers des Übungsbuches und damit die Gestaltung dieses Flyers inspiriert. Madeleine hat ihr Leben lang leidenschaftlich gerne getanzt. So ist es nicht verwunderlich, dass sie darüber nachdenkt, wie sie ihre Liebe zum Tanz mit dem Glauben an Gott verbinden könnte. Sie sitzt eines Abends an ihrem Fenster und sieht, wie viele ausgelassene Leute zum Tanz gehen. In ihrem Gedicht schreibt sie:

«Wenn wir wirklich Freude an dir hätten, o Herr,
könnten wir dem Bedürfnis zu tanzen nicht widerstehen,
das sich über die Welt hin ausbreitet,
und wir könnten sogar erraten,
welchen Tanz du getanzt haben willst,
indem wir uns den Schritten deiner Vorsehung überliefern.»