



Sommerplauschtage

gemeinsam geniessen

5. bis 7. August 2025

Baldachin und Pfarreisaal St. Marien

Reformierte
Kirchgemeinde
Bern Nord



Katholische Kirche Region Bern
Pfarrei St. Marien

Bettina Kipp
Wylersstrasse 5
3014 Bern

Sommerplauschtage

gemeinsam geniessen

Wir freuen uns, mit Ihnen diese Tage mit gemeinsamem Essen und Nachmittagsprogramm zu erleben. Claudia Zurbuchen und ihr Team werden uns auch dieses Jahr kulinarisch erfreuen.

Dienstag, 5. August

12–14 Uhr

Mittagessen unter dem Baldachin der Pfarrei St. Marien
Bringen Sie bitte 14 Franken für das Mittagessen mit.
Ein Glas Wein kostet 2 Franken.

14–16.30 Uhr

Qi Gong

Atem- und Konzentrationsübungen mit Irene Liechti (diplomier-
te Tai-Ji-Lehrerin und Psychomotoriktherapeutin):

Beweglichkeit, Gleichgewicht und Konzentrationsfähigkeit
werden durch langsame und harmonisierende Bewegungen
verbessert. Einfache Körperwahrnehmungs- und Entspan-
nungssequenzen vertiefen die Wirkung zusätzlich.

Anschliessend Zvieri.

Mittwoch, 6. August

12–14 Uhr

Mittagessen unter dem Baldachin der Pfarrei St. Marien
Bringen Sie bitte 14 Franken für das Mittagessen mit.
Ein Glas Wein kostet 2 Franken.

14–16.30 Uhr

Wir spielen unser legendäres und beliebtes Blumenlotto.
Anschliessend Zvieri.

Donnerstag, 7. August

12–14 Uhr

Mittagessen unter dem Baldachin der Pfarrei St. Marien
Bringen Sie bitte 14 Franken für das Mittagessen mit.
Ein Glas Wein kostet 2 Franken.

14–16.30 Uhr

Musik- und Singnachmittag mit Jürg Bernet am Klavier.
Anschliessend Zvieri.

5. bis 7. August 2025

Baldachin und Pfarreisaal St. Marien

Anmeldung Sommerplausch 2025

Dienstag, 5. August: ___ Mittagessen ___ Nachmittag

Mittwoch, 6. August: ___ Mittagessen ___ Nachmittag

Donnerstag, 7. August: ___ Mittagessen ___ Nachmittag

Tragen Sie bitte jeweils die Anzahl Teilnehmender ein.

Informieren Sie uns bei den Mahlzeiten über allfällige Allergien.

Name und Vorname: _____

Adresse: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Anmeldung bis 18. Juli an Bettina Kipp, Wylenstrasse 5, 3014 Bern,
bettina.kipp@refbern.ch, 031 332 29 14